

ひばり

第50号

平成24年2月発行
あわらし市金津雲雀ヶ丘寮
養護老人ホーム
介護老人福祉施設
デイサービスセンター
短期入所生活介護事業所
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター
訪問介護事業所
特定施設入居者生活介護事業所
寮長 西原健二

書道クラブ 大野泰子氏 筆

新年祝賀会

今年はいいい年になりそうです。

養護職員がんばりました。
おっきなお腹が
誰だったかは内緒です。

美味しく
頂きました。



2012/01/0

新年のあいさつ

寮長 西原 健二

二〇一二年の新春を迎え、今年も職員一同「愛ある介護」に取り組んでまいりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

今春には、この雲雀ヶ丘寮の運営・管理をあわらし市より、あわらし市社会福祉協議会が指定管理を受けてから四年目を迎えるようとしています。この間、ご利用者様のご家族をはじめ地元の皆さま、そして関係機関の方々のご支援、ご協力のおかげで運営させていただくことができました事、心より感謝申し上げます。

当施設は入所施設ではございますが、昨年より、ご自宅でご生活されておられる高齢者の方々の支援にも積極的に取り組んでおります。「住み慣れた地域で、住み慣れた家で」ご生活が継続されるよう、介護保険制度の「通所介護・訪問介護・短期入所の事業」の充実拡大、そして制度外の「配食サービス・移送サービス・相談などの事業」を展開させていただいております。

今年も施設ご入所者様および在宅の皆さまの「福祉（しあわせ）づくり」に全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

行事のひろば **養護**

10月

●ゲートボール大会



おめでとう！ 3位入賞

●秋の老人研修旅行



片山津温泉に行ってきました
いい湯だった～

11月

●シルバークッキング



職員も混じってケーキ作り！！
出来た後はみんなでおいしく頂きました。

●金津幼稚園の慰問



金津幼稚園の皆様
本当にありがとうございました！！

12月

●餅つき



米寿 お祝い申し上げます！
～4Hクラブの皆様 おいしいお餅をありがとう！～

●忘年会



民謡クラブと養護職員による民謡を披露

特養

多床室・ユニット合同クリスマス会



クリスマス会 サンタさんからプレゼントを頂きました。皆さん笑顔で嬉しそうでした。



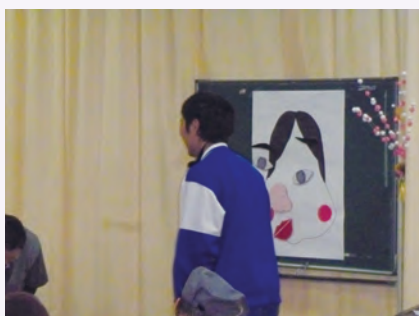
忘年会



狸踊りで 皆さん 大笑い！



新年会



福笑い・二人場折で 楽しい時間を過ごしました。

ショートステイ クリスマス会

手作りケーキを召し上がっていただきながら、
ハンドベルや大正琴の演奏、マルモリやマカレナ
ダンスを楽しんでももらいました



リハビリウォーキング

冬場の運動不足解消を目的に、毎日廊下をみんなで歩いています。



デイサービス 福到来 新春お楽しみ会

平成24年1月18日～20日



にわか芸妓によります妖艶(?)な舞、HBR24による笑いのダンスショー等を楽しみました。



●● 新年度の目標 ●●

事 務 所

地域とのつながりを大切にし、丁寧なあいさつ、丁寧な対応、丁寧なご支援に心がけ、ご利用者様をはじめご家族の皆様に愛される施設づくりを目指します。

居宅介護支援

ご利用者様一人ひとりの意見を集約・共有し、質の高い対応が出来る様にします。お一人おひとりの思いに沿ったご支援が提供できるように、他事業所・地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めます。介護支援専門員として、質の向上を図るために積極的に研修に参加します。

訪 問 介 護

新しいメンバーも増え、心機一転 今まで以上にチームワークを大切にし、全員が心をひとつにしてご利用者様の笑顔を楽しみに訪問させていただきます。今年度も感謝の心を忘れずに接していけるように頑張っていきます。

医 務 室

嘱託医の指示のもと、協力病院や他の医療機関と情報を共有化し、連携を図りながら、ご利用者様の健康維持に努めていきたいと思えます。また、温かく笑顔で接する事を心がけ、ご利用者様が安心した生活を送れるよう、ゆとりを持った対応に努めます。

養護老人ホーム

健常者の方の生活の場であり、生きがいのある生活や余暇活動の充実を図るうえで、健康な体力がすべての基となります。近年、下肢筋力の低下が著しく、転倒による骨折が少なくありません。そこで、生活の中で取り入れていけるような、レクリエーション的筋力アップで、介護予防に繋げていく取り組みを行います。

特定入所者生活介護

日々の生活の中で、ご入所者様一人一人に寄り添い、信頼関係を築き、多様化するさまざまな介護ニーズにも、対応できるよう努めて参ります。

又、安らぎのある中で、その人らしい生涯をおくれるようご支援させていただきます。

特別養護老人ホーム

施設サービス計画に基づき個々の人間性を尊重すると共に、ご利用者様の重度化に伴い専門知識及び技術の向上に努め、ご利用者様が日々心豊かに安心・安楽な生活が送れるよう愛ある介護をチームケアで取り組み、笑顔の花咲く日本一の施設を目指します。

ユニット(個室)

毎日笑顔を中心掛け、ご利用者様が楽しいと思える生活が送れるようにチーム一丸となって援助します。また、ご利用者様には「人生の大先輩」だという気持ちを忘れず、尊敬と感謝の心を持って接し、より良いコミュニケーションと信頼関係作りに努めます。

ショートステイ

ご利用者様の方と暖かい気持ちで接することで、日々潤いのある生活を送っていただけるよう努めます。終始、笑顔で接することができる職員を目指します。

デイサービス

皆様とのコミュニケーションを大切にし、充実した生活が続けられる様、支援させていただきます。入浴は御自分のペースで入れる工夫をし、レクリエーション等も皆様が笑顔で楽しんで頂ける様、職員一同真心を込めて取り組んでいきます。

2012年もよろしく願い申し上げます。

感謝のひろば

いつもありがとうございます。

ごさいます。

心より感謝

申し上げます。

寄 贈

福井県退職公務員連盟

坂井北部支部様

福井 まりこ様

北原 幸子様

杉本 憲一様

吉田 昭宜様

中越 富代様

林 正美様

匿名 11名

ボランティア

すみれ会様

アイリス様

あじさい様

かぼちゃ様

あわら市東部地区

民生委員協議会様

あわら市更生保護婦人会様

あわら市連合婦人会様

あわら市農協女性部様

JAM北陸With

石川福井様

自宅でできる簡単七秒体操

① 足の指を広げる

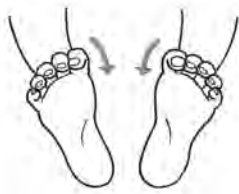
まずは足の指を広げる運動です。イスまたは床に座り、じゃんけんのパーをつくるように、両足の指を左右に7秒間広げ続けます。これを3回繰り返します。

※足の指が広がらない人は、足の親指と小指を出の指で持って七秒間左右に引っ張ります。このとき、足の指を自発的に広げるという意識を持つようにしてください。左右の足でそれぞれ3回行います。



② 足の指を曲げる

次は、足の指でじゃんけんのグーをつくりまします。イスまたは床に座り、思い切り足の指を握ってグーをつくってそのまま7秒間保持します。これを3回繰り返しまします。



③ 足の指の屈伸

最後はタオルギャザーです。イスに座り、床に広げたタオルに足を乗せ、足の指を大きく開いたり曲げたりしながらタオルをリズムカルに引き寄せまします。両足同時に七秒間動かしまします。これを3回繰り返しまします。



まさに下支えをしてくれる足の指。しかしその衰えを防ぐ運動はつい忘れがちです。週に3回は足の指の運動を行う習慣をつけまします。

編集後記

東日本大震災が起きた三月十一日から一年が経とうとしています。今ある日々の生活が決して当たり前ではないという事、そして感謝の心をもつ事の大切さ、そういった様々な事を改めて考えさせられた一年になりました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。さて、年が明け今年には十二支の干支の動物の中では唯一、架空の動物の辰年です。

辰という字には「とこのう」や「ふるう」という意味があり、今までの努力や忍耐が整って具体的な形になっていくのに適した年といわれています。

苦難を乗り越え天に昇る龍のように心を新たにしてい進んでまいりまします。

まだまだ寒い日が続きそつです。風邪には十分に気を付けて春をむかえまします。

これからも地域の皆様との絆を深められるような広報作りを心がけていきたいと思ひます。

お問い合わせは

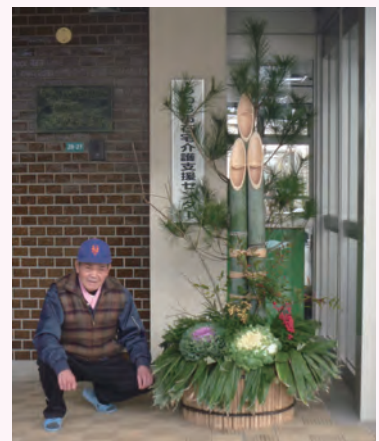
〒九一九・〇六三二

福井県あわら市春宮三丁目28-21

あわら市金津雲雀ヶ丘寮

☎(0776)731-0144

<http://www.awara-hibari.jp/>



玄関のお正月の門松を入所者の地代さんが作って下さいました。

とても立派ですね。