ひばり

第54号
平成25年6月発行
あわら市金津雲雀ヶ丘寮
養護老人ホーム
介護老人福祉施設
デイサービスセンター
短期入所生活介護事業所
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター
訪問介護事業所
特定施設入居者生活介護事業所
寮長　西原健二

書道クラブ　大野泰子氏　筆

今年も笑顔満開

新規事業および新たな取り組みについてのご紹介です。

☆ ひばりヶ丘指定特定相談支援事業所 ☆

平成 24 年 7 月 1 日、あわら市から指定を受け相談支援事業所を開設しました。
障がいを持っている方が、少しでもより良い自立した地域生活を営むことができるように支援させて頂きます。

本人や家族の気持ちに寄り添いながら、福祉サービスや地域のインフォーマルサービス(制度外の支援)に結びつけ、サービス計画を作成します。
必要に応じて、各専門機関と連携を図っていきます。

また、障がいを持っている方のあらゆる相談に応じることができますので気がねなく声をおかけください。

担当　仲村・虎尾　　☎　0776－73－0144　　FAX　0776－73－1343

☆ 口腔ケア ☆

若いときや元気なときには問題無かった事が、高齢になって体が弱ってきたら上手くできないことがあります。

食べることもその一つです。

ご利用者様の中には食事中にムセたり、誤嚥(ごえん)する方がいらっしゃいます。

そこで食事を安全で効果的にとって頂くために、今年 1 月より月 1 回歯科医師・新家信行先生に来ていただいて摂食嚥下機能を診査し、個人個人に合った食事の形態・食べ方・口腔ケア等を決めています。

対象者は 1 回に 2～3 人ずつで内視鏡検査・反復唾液嚥下テスト等を行っています。

そして検査結果から新家先生の指示や注意事項をうかがい、看護師、栄養士、介護士、歯科衛生士が、指示内容にそってご利用者様へのケアを行っています。

今後も他職種が連携していくことにより、ご利用者様へのケアが充実し、より安全で快適な生活を送っていただけるようにサポートしていきます。

☆ リハビリ ☆

ご利用者様の高齢化により、ほとんどの方が、転倒の危険性等を抱えております。そこで、当施設では様々な方法を考慮したうえで、毎週(株)坂井在宅総合サポートセンターより、田嶋神智認定作業療法士に来ていただいて、各ご利用者様にあったリハビリを行っております。

また、リハビリを担当している専任職員にも資質向上のため、指導を受けて行っています。

行事のひろば

養護

ある日の風景～養護係

今年も雲雀ケ丘寮の桜が綺麗に咲く時期がやってまいりました。毎年、天気のよい日に桜の見える所まで車椅子の方をお連れしています。今年は日差しがよく玄関先の桜が美しく咲いており、久しぶりに太陽の下で綺麗な桜を見ることができました。

少々肌寒く感じられたため、上着を羽織り、膝掛けをして頂きました。皆様大変よいお顔をされ喜んでおられました。

来年もお元気で綺麗な桜を見て頂ける事を職員一同願っております。

養護のクラブ活動

書道クラブ

ゲートボールクラブ

去年は県の施設の人たちが集まり試合をしました。うれしいことに３位入賞の栄冠に輝きました。今年は優勝を目指し練習をしたいと思っています。（がんばるぞ！）

書道クラブ

私たちの作品です。

今年もきれいな字が書けるようがんばります。

年賀状を楽しみにしていてください。

手芸クラブ

手先の器用な私たちが今年もがんばって、色々な作品に挑戦していきます。楽しみにしていてください。

カラオケクラブ

自慢の歌を皆さんに聞いていただけないのが残念です。いつかは町のカラオケ喫茶に行って、心行くまで歌ってみたいです。

合唱クラブ

昔から現代に至るまでの唱歌や童謡を昔を思い出しながら唄っています。

歌を通して穏やかな気持ちを持ちたいと思います。

手芸クラブ

クラブ活動を通し健康で楽しい生活が送れるよう、皆様に参加をして頂けるようお声掛けして参りたいと思います。

（養護職員一同）

特養 ユニット・多床室

2月 節分豆まき会

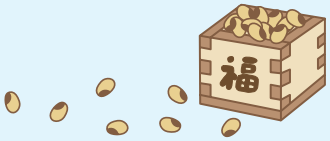
二月、特養ホールにて節分豆まき会を行いました。

皆さんで鬼に豆を投げてもらい、鬼を退散させることが出来ました。

皆さん良い笑顔で楽しんでいました。

福の神も登場し、皆さんの健康を祈っていただきました。

今年も皆さん元気に過ごしていただきたいと思います。



4月 歌謡ショー

4月、浪花亭友歌さんに来寮していただき、歌謡ショーを行いました。

皆さん真剣に耳を傾けていて、手拍子を取って楽しんでいました。

ショート

4月

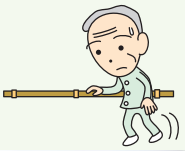
桜が満開の4月5日、天気にも恵まれ、雲雀ヶ丘のお花見を楽しみました♪とても美しく咲き誇る桜に、ご利用者様の方も職員も見惚れていました☆

5月

ご利用者様に折っていただいた兜のうろこでこいのぼりを制作しました。

日常の様子♪

手作りのステンドグラスです☆日が差し込み、明るい雰囲気に包まれ、心和やかに和気あいあいと過ごしています♪



お食事前にはお口の体操、食後にはご利用者様の方に合った歯ブラシを使用し、歯磨きや義歯洗浄を行っています。又、御家族様に向けては、口腔ケアに関した通信を毎月配布しており、口腔ケアにも力を入れています◎

デイサービス

手工芸

手工芸では牛乳パックと和紙を貼り小物入れを作りました。

最初はおぼつかなかった手作業でしたが、形が出来上がってくると、喜んでおられました。

お口の中
綺麗にしましょうね

口腔ケア風景

ハイ！
足を挙げましょう☆

機能訓練風景

デイサービスでは機能訓練と口腔ケアを始めました。最初は戸惑っていましたが、今では意欲的に参加されています。

感謝のひろば

いつもありがとうございます。
心より感謝申し上げます。

ボランティア

お話相手ボランティア　アイリス　様
折り紙ボランティア　あじさい　様
演歌歌手　浪花亭友歌　様

寄贈

下家征男　様
匿名　2名様

熱中症にご注意下さい!!

症状

・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が働かなくなることによって発生する、さまざまな身体不調の総称です。
・屋外だけではなく、就寝中など室内にいても発症するので要注意です。
・死にいたる危険性もあります。

対策

・こまめな水分（スポーツドリンク）補給が大切です。
・高齢者の１日の水分補給量は大きなペットボトル１本分（1500ml）です。

新職員紹介

正規職員

笑顔と感謝の心で頑張ります！

介護支援専門員　横内（よこうち）りさ

介護職員　山田（やまだ）孟（たけし）

介護支援専門員　中村（なかむら）美子（よしこ）

介護職員　清水（しみず）謙次（けんじ）

介護職員　木村（きむら）建斗（けんと）

お問い合わせは

〒919-0632　福井県あわら市春宮三丁目28-21
あわら市金津雲雀ヶ丘寮　☎(0776)73-0144　http://www.awara-hibari.jp