

ひばり

第 55 号

平成 25 年 10 月 発行
あわらし金津雲雀ヶ丘寮
養護老人ホーム
介護老人福祉施設
デイサービスセンター
短期入所生活介護事業所
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター
訪問介護事業所
特定施設入居者生活介護事業所
寮長 西原健二

書道クラブ 大野泰子氏 筆



お肌もつるつる
お元気ですね！

仙寿

これからも
ますます
お元気で！



米寿



喜寿



夏祭り

今年も昨年同様に、夏祭りを開催いたしました。
会場は屋内（養護ホールと特養ホール）の、2
会場で行いました。

夏祭り スケジュール 7月20日

【養護 ホール】

- 12:00 開会宣言（寮長）
来賓挨拶
- 12:15 模擬店開店
- 13:30 アトラクション
カラオケ
- 14:30 抽選会

【特養 ホール】

- 12:50 開会宣言（寮長）
来賓挨拶
- 13:00 アトラクション
- 14:00 模擬店開店
- 14:30 抽選会



寮長 開会宣言



職員によるアトラクション（ギターの演奏・フルートとピアノの演奏・よさこい いっちょらい・ミュージックケア・手品・釣堀）を開催いたしました。ご利用者様・ご家族様に笑顔で楽しんでいただきました。

職員一同 来年もがんばります！

行事のひろば

養護

6月 運動会



今年の6月に行われた運動会の写真です。ショートステイのご利用者様も一緒に参加して行われました。

毎年できるだけ多くの人に参加していただけるよう競技種目を考えています。

運動会の代表的な競技の中に玉入れがあります。玉入れも参加者全員で楽しんでいただけるよう立って玉を投げる玉入れのほかに、立位を保てない方のために座ったままで玉を投げる玉入れ（左の写真）を競技として採用しています。

運動会は身体を動かすことのほかに、ご利用者様同士のふれあいの場でもあります。

運動会の10日前頃より同じ色のご利用者様が集まって応援歌や飾り物をつくり、本番では、力を合わせて応援合戦や各種競技に参加して楽しい時間を過ごされました。



6月 老人研修旅行

毎年6月と11月に希望者を募り老人研修旅行に行っています。

老人研修旅行では、さまざまな観光名所を巡ったり体験学習に取り組んでいます。

今年は天橋立をはじめ舞鶴など京都北部の観光地を巡りました。

日ごろ遠出することがほとんど無いため、笑顔の写真が多く撮れました。



左の写真は伊根湾の遊覧船に乗った時の写真です。船に乗り、日本海の名所を眺めることが初めての方も多く、満足げな様子でした。

このほかにも、フィッシャーマンズパークへの観光や梅ジュース作りの体験など、一泊二日の旅行でたくさんの思い出ができたと思われています。

来年も皆様が健康で今年のような旅行に参加していただけるよう、職員一同、支援していきたいと思えます。

特養

ユニット・多床室

7月 カラオケ大会

7月に多床室、ユニット合同でカラオケ大会を行いました。得意な歌を上手に歌い披露してくれ、自分以外の利用者が歌っているときも手拍子や鳴りものを使い、場を盛り上げてくれました。



8月 ミニミニ運動会



8月には運動会を行いました。出来る限り多くの利用者に参加していただき、普段接する機会のない利用者の方々も力を合わせて頑張っておられました。輪投げが入った時など、とても嬉しそうに笑顔をみせてくださいました。



ショートステイ

8月 シルバークッキング ☆かき氷☆



結構、力がいるなあ。



子供の頃を思い出すわあ。

かき氷を職員と一緒に作りました♪真夏だったので「お代わり頂戴」とたくさんの方が聞かれました。



美味しいよ☆



メロンとイチゴ味☆あずきとバニラアイスとみかんをトッピングしました♪

《毎朝の体操》

背伸びすると気持ち良いわ〜♪



良い汗かいたよ！

ショートステイでは毎日、曜日毎に色々な体操を行っています。一部紹介しますね◎
本日はタオル体操！職員と一緒に和気あいあいと、元気良く参加されています♪

9月 敬老会



長寿のお祝いの色紙を
寮長よりお渡ししました。



踊りたいな〜

ゆかいなだるま踊り



負けられんの〜

倒れて〜！

だるま落としゲーム

デイサービス

9月18～20日に敬老会を行いました。職員のだるま踊りやお祝いダンスの鑑賞、だるま落としゲームを楽しんでおられました。



おめでとうダンス☆

感謝のひろば

いつもありがとうございます

ございます。

心より感謝

申し上げます。

ボランティア

お話相手ボランティア

アイリス様

折り紙ボランティア

あじさい様

車椅子清掃

JAM北陸WITH

石川福井様

寄贈

清水観光トラベル様

清水 俊治様

北原 幸子様

北風 恵子様

山形 政志様

匿名 3名様

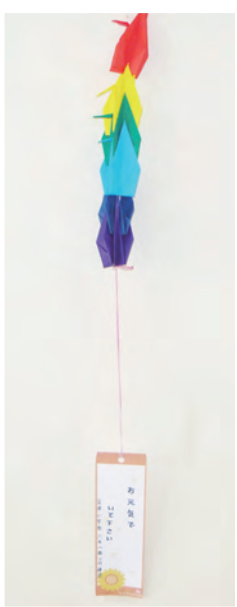
金津小学校6年生の慰問があり、大活躍でした。

養護



普段、運動会を見に行くことができないご利用者様のために当日の種目である組体操の発表を行いました。

ご利用者様からは、倒れないかとの不安もありましたが、その心配をよそに完璧な演技に拍手喝采でした。



小学生の皆さんが作成した、短冊付の折鶴をご利用者様に手渡されました。短冊には「お元気でいて下さい」と書いてあり、それを受け取ったご利用者様は心から喜ばれておりました。

特養



一生懸命に練習をしてきた「風が吹いている」「花は咲く」等の楽器演奏をしていただきました。

ご利用者様も一緒に口ずさんだり、素晴らしい演奏にうっとり聴き入っていました。

お問い合わせは

〒919-0632 福井県あわら市春宮三丁目28-21
あわら市金津雲雀ヶ丘寮 ☎(0776) 73-0144 <http://www.awara-hibari.jp>